

## **HELMHOLTZ** Akademie für Führungskräfte

Contribution ID: 10

Type: **not specified**

### **WS 4 - „Mit langem Atem zum Erfolg“ – Gesunde Führung**

*Wednesday 24 September 2025 14:45 (1h 45m)*

In stressigen Phasen sich selbst und das eigene Team zu entlasten, ist mit einfachen Methoden möglich. Sie werden im Workshop auch Möglichkeiten kennenlernen, um langfristig die eigene Leistungsfähigkeit und die Ihres Teams gerade für herausfordernde Situationen zu stärken. Sie erfahren, wie Sie Ihre Resilienz ausbauen können –als tragfähige Basis für eine kraftvolle und nachhaltige Führung.

Trainer: Frank Spitthöver, kommweit

**Session Classification:** Zweite Halbzeit - Power-Workshops